

Prävention und Anti-Aging Medizin Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER –

- (45 Min) **Grundlagen des Alterungsprozesses I**
Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
- (45 Min) **Grundlagen des Alterungsprozesses II**
Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
- (45 Min) **Praktische Adipositas therapie**
Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
- (90 Min) **Grundlagen des Bewegungs-Fitness-und Muskeltrainings und gezielte Indikation**
Prof. Alexander Rondeck, München
- (60 Min) **Östrogene / Gestagene: Bedeutung bei Mann und Frau
Beachtenswertes zur risikoarmen Substitution**
Prof. Dr. Alexander Römmler, München
- (60 Min) **Grundlagen und Instrumente für an Androgene: Bedeutung bei Mann und Frau / Nutzen und Risiken von DHEA und Testosteron**
Prof. Dr. Alexander Römmler, München
- (60 Min) **Melatonin – Mehr als ein Schlafhormon**
Prof. Dr. Alexander Römmler, München
- (60 Min) **Kardiovaskuläre Risikostratifikation:
International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores**
Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
- (60 Min) **Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren**
Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
- (75 Min) **Chronobiologie**
Dr. Jan Fauteck, Kalletal
- (60 Min) **Prävention – Gesundheit beginnt im Mund**
Prof. Gerd Volland, Heilsbronn
- (90 Min) **Berufs-, Sozial-, Steuer-, Straf-Versicherungs-Gesetze, Abrechnung- Verschreibung-QM bei Präventionsleistungen**
Dr. Wolf Bleichrodt, München
- (60 Min) **Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen,
Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention**
Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
- (60 Min) **Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression,
Chronic Fatigue Syndrom: erentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen**
Prof. Alfred Wolf, Stuttgart

Im Anschluss

Lernzielkontrolle