

**Prävention und Anti-Aging Medizin  
Online-Intensiv-Seminar II für FORTGESCHRITTENE**

- (60 Min)**                    **Osteoporose:**  
Osteoporose - Diagnose, Prävention, Therapie  
Bone is everybody's business  
*Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg*
- (45 Min)**                    **Ästhetisches Anti-Aging**  
*Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg*
- (60 Min)**                    **Epigenetik – Anti-Aging beginnt im Mutterleib**  
*Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg*
- (60 Min)**                    **Neuroprotektion**  
*Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg*
- (90 Min)**                    **Serotonin-Defizit-Syndrom: Einfluss auf affektives Verhalten,  
Schlafarchitektur, Essregulation und mehr – Studienlage und  
praktische Konsequenzen**  
*Prof. Alexander Römmler, München*
- (60 Min)**                    **Wachstumshormon – Studienlage und Konsequenzen für die  
Praxis**  
*Prof. Alexander Römmler, München*
- (60 Min)**                    **Immunseneszenz und Inflammaging: Vom wichtigsten  
Alterungsfaktor zur Prävention von degenerativen Erkrankungen**  
*Prof. A. S. Wolf, Stuttgart*
- (60 Min)**                    **Neuroprävention von Demenz, Depression und Angststörungen**  
*Prof. A. S. Wolf, Stuttgart*
- (60 Min)**                    **Sexuelle Funktionsstörungen (nicht nur) im Alter**  
*PD Dr. Eginhard Waldkirch, Hannover*
- (60 Min)**                    **Urologische Prävention: The Aging Male**  
*PD Dr. Eginhard Waldkirch, Hannover*
- (60 Min)**                    **Genetische Variation oder Epigenetik - was ist wichtiger?**  
*Dr. Kira Kubenz, Hamburg*
- (60 Min)**                    **Gewichtsreduktion und Ernährung bei Adipositas und  
metabolischem Syndrom**  
*Dott. Thomas Platzer, München*
- (60 Min)**                    **Praxis der Ernährungssprechstunde: Motivation,  
Gesprächsführung, Strategien, Bioimpedanz-Analyse**  
*Dott. Thomas Platzer, München*
- Im Anschluss**            **Lernzielkontrolle**