

## Prävention und Anti-Aging Medizin 2013

### Online-Seminar zum Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-Medizin“  
mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

#### Themen / Referenten:

**Biologische Grundlagen des Alterungsprozesses -  
Wie wir altern und was wir dagegen tun können** ca. 60 Min  
*Prof. B. Kleine-Gunk, Fürth*

**Praktische Adipositas therapie** ca. 60 Min  
*Prof. B. Kleine-Gunk, Fürth*

**Anti-Aging: Was bringt die Zukunft?** ca. 45 Min  
*Prof. B. Kleine-Gunk, Fürth*

**Grundlagen des Bewegungs-Fitneß-und Muskeltrainings** ca. 60 Min  
*Prof. A. Rondeck, München*

**Bewegungstherapie bei gezielten Indikationen** ca. 60 Min  
*Prof. A. Rondeck, München*

**Kardiovaskuläre Risikostratifikation:  
International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores** ca. 60 Min  
*Prof. U. Nixdorff, Düsseldorf*

**Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums:  
Bedeutung der bildgebenden Verfahren** ca. 60 Min  
*Prof. U. Nixdorff, Düsseldorf*

**Qualitätsmanagement: Abrechnung, Organisation, Berufspolitik** ca. 60 Min  
*Dr. W. Bleichrodt, München*

**Östrogene / Gestagene: Bedeutung bei Mann und Frau  
Beachtenswertes zur risikoarmen Substitution** ca. 60 Min  
*PD Dr. A. Römmler, München*

**Androgene: Bedeutung bei Mann und Frau /  
Nutzen und Risiken von DHEA und Testosteron** ca. 60 Min  
*PD Dr. A. Römmler, München*

**Chronischer Stress, Burnout und Fatigue / Teil 1  
Neurobiologischer Hintergrund, diagnostische und therapeutische Optionen** ca. 60 Min  
*Prof. A. Wolf, Stuttgart*

**Chronischer Stress, Burnout und Fatigue Teil 2 / Prädiktion - Prävention** ca. 60 Min  
*Prof. A. Wolf, Stuttgart*

**Nach Ihrer Registrierung und Zahlung der Online-Seminargebühren erhalten Sie umgehend  
Ihre Zugangsdaten für die Online-Fortbildung und die Prüfungsfragen zu allen aufgeführten  
Sitzungen!**

**Voraussetzung für das Basis-Zertifikat „Prävention und Anti-Aging Medizin“**  
Mitgliedschaft in der GSAAM  
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II mit bestandener Prüfung.

**Das Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene findet am 18. und 19. Oktober 2013 im  
Konferenzzentrum München – Hanns-Seidel Stiftung statt!  
Programm siehe: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)**